

CURSO

Fitoterapia

Escuela de Salud



Fundamentación

El Curso de Fitoterapia entrega una formación teórica-práctica orientada al uso informado, seguro y responsable de plantas

medicinales con respaldo técnico y evidencia disponible. A través de un enfoque aplicado, las y los participantes desarrollarán habilidades para reconocer e identificar especies medicinales de uso común en Chile, comprender sus principios activos y propiedades, y clasificarlas por sistemas orgánicos para orientar su uso complementario en distintos contextos de bienestar.

Asimismo, el curso profundiza en la elaboración de fitopreparados (infusiones, tisanas, tinturas, macerados, cataplasmas, ungüentos, jarabes, entre otros), incorporando protocolos, condiciones de higiene y criterios de calidad. Se enfatiza la toma de decisiones con foco en la seguridad del usuario, considerando precauciones, contraindicaciones e interacciones relevantes, y aplicando lo aprendido mediante análisis de casos y actividades de taller.

Al finalizar, las y los participantes contarán con herramientas para integrar la Fitoterapia como estrategia complementaria en su práctica o interés personal, con criterios técnicos, éticos y de uso seguro.

► Dirigido a

Personas vinculadas al área de la salud natural y complementaria (p. ej., terapeutas, técnicos, profesionales del área sanitaria o afines), así como público general con interés formativo, que busquen adquirir y aplicar conocimientos de Fitoterapia basada en evidencia para el apoyo del bienestar y el abordaje complementario de síntomas frecuentes, mediante el reconocimiento, clasificación y elaboración segura de fitopreparados.

► Competencia General

Elaborar y aplicar fitopreparados a base de plantas medicinales, seleccionando especies según sus propiedades y sistemas orgánicos, e integrando criterios de calidad y seguridad (precauciones y contraindicaciones) para apoyar el bienestar del usuario en contextos de salud natural y complementaria.

► Resultados de Aprendizaje

- Distinguir plantas medicinales utilizadas en Fitoterapia, reconociendo sus propiedades y usos principales para integrarlas como opciones complementarias de apoyo al bienestar del usuario.
- Clasificar plantas medicinales según sistema orgánico, diferenciando vías de administración y criterios básicos de uso seguro.
- Elaborar fitopreparados aplicando protocolos de preparación e higiene, e incorporando precauciones y contraindicaciones según características del usuario.



➤ Metodología

Este diplomado se desarrolla en modalidad 100% virtual, combinando horas asincrónicas y horas sincrónicas, lo que permite compatibilizar el estudio con la vida laboral y personal. A través de una ruta de aprendizaje estructurada, los participantes acceden a recursos digitales como microvideos, lecturas guiadas, actividades prácticas y análisis de casos reales, complementados con sesiones sincrónicas orientadas a la reflexión, el trabajo colaborativo y la aplicación práctica de los contenidos. La metodología promueve un aprendizaje activo, autónomo y acompañado, con acceso permanente a los materiales y retroalimentación docente, favoreciendo la transferencia de los aprendizajes a contextos educativos reales.

Malla

Nombre del Módulo		Horas
Unidad 1: Utilidad de la Fitoterapia en la salud		10
Unidad 2: Fitoterapia según sistemas orgánicos		18
Unidad 3: Preparados Fitoterapéuticos		20
TOTAL		48



Programa

Unidad 1:

Utilidad de la Fitoterapia en la salud

Reconocer los fundamentos, alcances y oportunidades de la Fitoterapia en salud natural, identificando plantas medicinales disponibles en Chile y sus usos generales.

Contenidos

- Conceptos y oportunidades de la Fitoterapia en el área de la Salud natural.
- Reconocimiento de plantas medicinales disponibles en Chile.

Unidad 2:

Fitoterapia según sistemas orgánicos

Clasificar plantas medicinales según propiedades y sistemas orgánicos, determinando formas de administración y criterios básicos de selección.

Contenidos

- Clasificación de plantas medicinales según sus propiedades.
- Fitoterapia para cada sistema orgánico del cuerpo.

Unidad 3:

Preparados Fitoterapéuticos

Elaborar fitopreparados aplicando protocolos técnicos, criterios de calidad e higiene, y evaluando precauciones y contraindicaciones en función del usuario.

Contenidos

- Tipos de preparaciones: infusiones, cataplasmas, tinturas madres, extractos lipídicos, jarabes y ungüentos.
- Formulaciones especiales.
- Protocolos de elaboración de fitopreparados.
- Indicaciones y contraindicaciones.
- Casos clínicos.



Ficha Técnica



Duración

48 horas cronológicas



Modalidad

100% elearning - sincrónico

➤ 24 horas sincrónicas | 24 horas asincrónicas

Inscripción



Matrícula

Costo \$0



Consulta por arancel

y descuentos



Modalidades de Pago

Efectivo, cuotas, tarjeta de débito o crédito



***Diseñamos tus programas a la medida,
agenda tu reunión***

La apertura e inicio de cada programa dependen del cumplimiento de la matrícula mínima requerida, la institución podrá realizar ajustes en la programación, ajustes de docentes cuando sea necesario. Los cursos y diplomados no otorgan grado académico.



