

# TÉCNICO DE NIVEL SUPERIOR EN PREPARACIÓN FÍSICA (\*)

| I SEMESTRE                                    | II SEMESTRE                            | III SEMESTRE                                 | IV SEMESTRE                                   | V SEMESTRE                        |
|---|--|--|---|-----------------------------------|
| Acondicionamiento Físico                      | Preparación Física                     | Bases Metodológicas del Entrenamiento        | Planificación del Entrenamiento               | Práctica Profesional              |
| Psicología del Desarrollo Aplicada al Deporte | Desarrollo Motor                       | Actividad Física y Salud                     | Actividad Física en el Adulto Mayor           | Taller de Integración Profesional |
| Bioenergética y Nutrición Deportiva           | Fisiología del Ejercicio y del Deporte | Evaluación Deportiva y Control de la Carga   | Entrenamiento de la Fuerza Aplicado a Deporte |                                   |
| Anatomía Aplicada                             | Biomecánica del Deporte                | Entrenamiento Funcional y Deporte Adaptado I | Entrenamiento Funcional y Deporte Adaptado II |                                   |
| Gestión Personal Orientada al Liderazgo       | Mentoría Deportiva                     | Emprendimiento y Liderazgo                   | Proyectos Deportivos                          |                                   |
| Actividades Grupales Dirigidas                | Pilates y Ejercicios Localizados       | Musculación                                  | Entrenamiento Personalizado                   |                                   |
|   |  | Pre-práctica                                 |   |                                   |

## DESCRIPCIÓN DE LA CARRERA



La carrera busca el desarrollo de técnicos preparados para integrarse a equipos de trabajo con el objetivo de cubrir las necesidades de práctica deportiva. Es capaz de trabajar en la preparación física en todos los grupos etarios desde lo recreativo a lo competitivo, desarrollando planes de entrenamiento de acuerdo a la condición física, objetivos y necesidades reales de cada individuo. La carrera posee un alto contenido práctico con metodologías que permiten aplicar lo aprendido en el aula, en la infraestructura deportiva y en los laboratorios de especialidad de la carrera. Nuestro egresado logra el sello IPCHILE basado en los valores y principios tales como la capacidad de adaptación, confianza, compromiso y conciencia social, siendo un aporte permanente desde su trabajo a la sociedad.

## PERFIL DE EGRESO



El Preparador Físico del Instituto Profesional de Chile orienta su quehacer en los ámbitos del rendimiento deportivo y la salud, respetando la diversidad de sus entrenados, considerando sus capacidades y objetivos, promoviendo así la inclusión desde el trabajo que realiza.

Es un profesional que cuenta con entrenamiento práctico, conocimientos disciplinares y destrezas que le permiten planificar, prescribir, ejecutar y evaluar planes de entrenamiento, de acuerdo con los objetivos de cada individuo o grupo etario, promoviendo el ejercicio físico, el deporte, el bienestar y la salud. El Preparador Físico está capacitado para liderar y/o emprender proyectos deportivos en organizaciones sociales públicas y privadas en todos sus niveles y modalidades.

Se caracteriza por exhibir vocación de servicio, compromiso y conciencia social, siendo capaz de establecer relaciones de cooperación con equipos multidisciplinarios, adaptándose a las exigencias que implica el desempeño profesional, confiando en sus capacidades y gestionando la actualización permanente de sus conocimientos, demostrando, en suma, un alto compromiso ético profesional.

## CAMPO LABORAL



Podrá ejercer en el área pública y privada, desarrollando actividades diversas en el nivel competitivo, formativo, recreativo y preventivo, del entrenamiento físico y la salud. El egresado de Técnico de Nivel Superior en Preparación Física está capacitado para trabajar en Empresas y Centros privados, Clubes Deportivos, Escuelas Deportivas, Gimnasios, Colegios, Instituciones de Educación Superior, Cajas de Compensación y, por otro lado, insertarse al mundo público: Municipalidades, Corporaciones de Deportes, Juntas Vecinales, Instituto Nacional del Deporte (IND), Ministerio del Deporte, Federaciones Deportivas, entre otros.

|  |   |
|--|---|
| <p>Comisión Nacional de Acreditación CNA-Chile</p> | <p>Técnico de Nivel Superior en Preparación Física</p> <p><b>CARRERA ACREDITADA 4 años</b></p> <p>Sedes: República y Temuco.</p> <p>Jornadas: Diurna y Vespertina. Modalidad: Presencial.</p> |
|  | <p>Agencia ACREDITADORA DE CHILE</p> <p>Hasta enero 2022</p>  |
|  |   |
|  |   |

TÍTULO / Técnico de Nivel Superior en Preparación Física

ESQUEMA DE ASIGNATURAS **5** Semestres

(\*) Confirmar disponibilidad de la carrera en Sede. El esquema de asignaturas es referencial y puede sufrir modificaciones. Las condiciones de ejecución de las distintas actividades prácticas y de titulación se encuentran descritas en el respectivo reglamento.