

Preparación Física

Título: Técnico de Nivel Superior en Preparación Física

MALLA CURRICULAR **2** años

SEDES

● República ● La Serena ● Temuco
● San Joaquín ● Rancagua

I SEMESTRE	II SEMESTRE	III SEMESTRE	IV SEMESTRE	
Fitness Grupal	Pilates y Ejercicios Localizados	Musculación Aplicada	Personal Trainer	Práctica Profesional
Biología Humana	Bioenergética y Nutrición Deportiva	Fisiología del Ejercicio I	Fisiología del Ejercicio II	
Bases Anatómicas	Anatomía Aplicada	Biomecánica del Deporte	Habilitación Deportiva post-lesión	
Desarrollo Motor	Bases Metodológicas del Entrenamiento	Planificación de Entrenamiento	Evaluación Deportiva	
Acondicionamiento Físico	Preparación Física	Entrenamiento de la Fuerza aplicada a los deportes	Preparación Física para deportes en Equipo	
Primeros Auxilios	Actividad Física y Salud	Actividad Física en Adultos Mayores	Entrenamiento Funcional	Examen de Desempeños Relevantes
Deporte y Cultura	Tecnología aplicada al deporte	Emprendimiento y Proyectos Deportivos	Coaching para el deporte, fitness y salud	
Comunicación	Desarrollo Personal y Social II	Matemáticas II	Gimnasia Laboral	
Desarrollo Personal y Social I	Matemáticas I			
Computación				